

・・・ココロとカラダに彩りを・・・

梅雨時から9月頃までは細菌がもたらす食中毒が多く発生します。

簡単な予防方法を守れば予防できるので 普段の食事作りをぜひチェックしてみましょう!

増やさない ゆやっつける

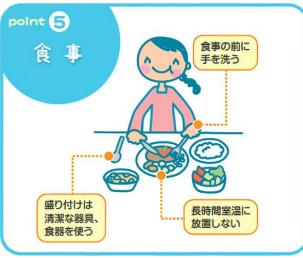
2023年 6·7月号 Vol.26













NEW FACE

新しいスタッフの紹介です

好きな食べ物は?・・・ ラーメン 01

野球・スノボ 02 趣味·特技···

03 好きな有名人・・・ 源田壮亮

袋井市 04 出身地・・・

マイブーム・・・・ PCゲーム 05

何をしている時が幸せ?・・・ 美味しいごはんを食べている時 06

安全第一で 対応いたします

放射線技師 本人 り かん





に食べたい



低カロリー、 低糖質でからだに 嬉しい蒟蒻麺。¥147



今年2月アピタ島田店に オープンしたコーヒー豆や 輸入食材のお店「カルディ」 からおすすめしたい商品を ピックアップしてみました!



Limone Salato ¥19

お肉の下味や魚介の マリネにも使える 塩レモンのパスタソース。

¥124

かぼちゃの美味しさを 引き出した夏季限定スープ。 ¥198



海老の旨味がぎゅっと 詰まった具だくさんの プカレー。¥398



҈が炒め物にも。になり大人気に。

